

## Die Löwengruppe

### Wenn Mama und Papa sich trennen ...

... ist dies häufig eine schmerzhaftes Erfahrung für alle Betroffenen. Trennung bedeutet Gewohntes loszulassen, sich neu zu orientieren und sein Leben neu zu gestalten.

Die Lebensberatung Hermeskeil hat eine Gruppe für Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen in Zusammenarbeit mit dem Mehrgenerationenhaus und Sozialraumzentrum Hermeskeil durchgeführt.

"Löwengruppe" nannten die Kinder ihre Gruppe, in der sie sich an insgesamt sechs Nachmittagen im Mehrgenerationenhaus in Hermeskeil trafen. Ein Junge und drei Mädchen im Alter zwischen sieben und neun Jahren wurden durch verschiedene gemeinsame Aktivitäten wie Basteln, Malen, Gespräche und Spiele dabei unterstützt, die Anpassung an die neue Lebenssituation zu bewältigen. Durch die Co-Moderation der Gruppenleiterinnen Angela Schuster (Dipl.-Psychologin) und Melanie Bung (Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.) konnte individuell auf die Bedürfnisse der Kinder eingegangen werden. Die Kinder setzten sich mit ihren Gefühlen wie Angst, Wut, Trauer in unterschiedlichen spielerischen Übungen auseinander und stärkten so ihr Selbstwertgefühl. Auch die vielfältigen, zum Teil unerfüllbaren Wünsche wurden in den Blick genommen. Die Kinder machten die wichtige Erfahrung, dass sie in dieser herausfordernden Situation nicht alleine sind und andere Kinder ähnliche Gefühle haben.

Begleitende Gespräche mit den getrennt lebenden Eltern waren ebenfalls Bestandteil der Gruppenarbeit. Sie dienten dazu, Trennung und Scheidung aus der Sicht von Kindern zu vermitteln, auf mögliche Verhaltensänderungen hinzuweisen, die inhaltlichen Themen der Gruppe zu erläutern, die Eltern in ihrer individuellen sowie gemeinsamen Erziehungsverantwortung zu stärken und eine Rückmeldung über das Verhalten und die Entwicklung ihres Kindes in der Gruppe zu geben.

Eine weitere Kindergruppe für 10- bis 13-Jährige findet im Herbst 2021 statt. Eltern können Ihre Kinder ab sofort über das Sekretariat der Lebensberatung Hermeskeil (Telefonnummer: 06503 6031; [sekretariat.lb.hermeskeil@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.hermeskeil@bistum-trier.de)) anmelden.

Weitere Informationen zu aktuellen Angeboten der Lebensberatung Hermeskeil finden Sie unter [www.lebensberatung.info](http://www.lebensberatung.info)