



Jahresbericht





Unser Jahresbericht 2025

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Netzwerk- und Kooperationspartner der Lebensberatung Hermeskeil,

mit dem vorliegenden Jahresbericht möchten wir Sie über die Arbeit und die zentralen Entwicklungen der Lebensberatungsstelle Hermeskeil im Jahr 2025 informieren und Ihnen einen Einblick in unsere vielfältigen Tätigkeiten geben.

Das Jahr 2025 war personell von einigen Veränderungen geprägt, die jedoch zeitnah aufgefangen werden konnten. Trotz weiterhin steigender Anmeldezahlen und eines hohen Beratungsbedarfs gelang es uns so, ein, verlässliches und niedrighschwelliges Beratungsangebot für unsere Ratsuchenden sicherzustellen. Detaillierte Angaben zu Fallzahlen und Beratungsleistungen finden Sie im Statistikeil dieses Berichts.

Um Ratsuchenden die Inanspruchnahme von Beratung zu erleichtern, bieten wir neben der persönlichen Beratung in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle Online-, Video- und Telefonberatung sowie Beratungen in den Außensprechstunden im Rathaus in Waldrach und im Jugendbüro Schweich an.

Auch im Jahr 2026 werden wir – ergänzend zur individuellen Beratungsarbeit – verschiedene Kurse (u.a. eine Gruppe für Kinder in Trennungssituation und erstmalig unser Elterntaining *Kinder im Blick* für Eltern in Trennungssituation) anbieten. Aktuelle Informationen zu Inhalten und Terminen finden Sie auf unserer Homepage unter www.hermeskeil.lebensberatung.info. Gerne laden wir Sie ein, interessierte Eltern sowie mögliche Multiplikator*innen auf diese Angebote aufmerksam zu machen

Wir danken Ihnen herzlich für die vertrauensvolle Zusammenarbeit und freuen uns auf den weiteren Austausch und die gemeinsame Arbeit im Sinne der Kinder, Familien und Ratsuchenden in unserem Einzugsgebiet.

Mit herzlichen Grüßen aus der Lebensberatung Hermeskeil

Tobias Gschwendner, Dipl. Psychologe
Leiter der Beratungsstelle



Dr. Tobias Gschwendner

Dipl.-Psychologe, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

Leiter der Beratungsstelle

Systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapeut (SG)

Systemischer Supervisor (SG)



Sandra Gillessen

Verwaltungsangestellte,

erste Ansprechpartnerin

bei Kontaktaufnahme von Ratsuchenden

Beschäftigungsumfang 75 %



Melanie Bung

Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin (BA)

Beschäftigungsumfang 100 %



Diana Escher

Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin (BA)

Beschäftigungsumfang bis Februar 2025 39,7 %





Ute Feisel

Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin (BA)
Beschäftigungsumfang Mai - November 2025
39,7 %



Sabrina Jackson

Dipl.-Psychologin
Systemische Therapeutin und Beraterin
(SGST)
Beschäftigungsumfang 37 %



Lea Keller

Psychologin M.SC.
Beschäftigungsumfang 50 %



Eva Römheld

Psychologin M.SC.
Beschäftigungsumfang 29,5 %
Frau Römheld ist mit vier Personalstunden wöchentlich für den Bereich Prävention sexuellen Missbrauchs tätig. Diese Stunden werden zusätzlich vom Bistum finanziert und dienen der Umsetzung der Rahmenordnung Prävention.



Alexandra Weil

Dipl. Sozialpädagogin
Beschäftigungsumfang 41 %





Die Anzahl der Leistungen, die **2025** von der Lebensberatung Hermeskeil erbracht wurden, betrug **454**. Diese verteilen sich auf **995** Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Zusätzlich nahmen **450** Erwachsene, Kinder und Jugendliche an weiteren Angeboten der Lebensberatung wie Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche, Elternkurse, Fachberatung und Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte teil.

Leistung und Alter

Die Leistungen bezogen sich auf Personen im Alter von

0 bis 3 Jahre	*25	**26
4 bis 6 Jahre	39	28
7 bis 12 Jahre	52	64
13 bis 18 Jahre	45	26
19 bis 29 Jahre	5	6
30 bis 39 Jahre	17	10
40 bis 49 Jahre	25	5
50 bis 59 Jahre	19	6
über 60 Jahre	45	11

*weiblich **männlich (divers: o) unbekannt o

Beratungsanlässe

Bei Kindern und Jugendlichen waren die wichtigsten Themen:

Emotionale Belastung des Kindes aufgrund der Trennung/Scheidung der Eltern	1.
Partnerschaftskonflikte der Eltern	2.
Umgangs-/Sorgerechtsstreitigkeiten	3.
Psychische Erkrankung eines Elternteils	4.

Bei Erwachsenen waren die wichtigsten Themen:

Belastung durch kritische Lebensereignisse	1.
Dysfunktionale Interaktion / Kommunikation	2.
Depressive Verstimmung / Depression	3.
Beziehungsrelevante Schicksale und Krankheiten	4.





Leistungsanzahl aus der Kinder- und Jugendhilfe (SGB VIII)

§ 16 Allgemeine Förderung der Erziehung	2
§ 17/§ 18 Beratung zu Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Ausübung der Personensorge	11
§ 17/18 i.V.m. § 28 Partnerschafts-, Trennungs-, Scheidungsberatung i. V. m. Erziehungsberatung	147
§ 28 Erziehungsberatung	155
§ 41 Beratung junger Volljähriger	5

Familiäre Zusammenhänge

Von den Kindern und Jugendlichen bis unter 18 Jahren (N = **300**) lebten

bei beiden leiblichen oder Adoptiveltern	57,7 %
bei einem alleinerziehenden Elternteil	25,7 %
im Wechselmodell	8,3 %
bei einem leiblichen Elternteil mit Stiefelternteil oder Partner	6,0 %
bei Großeltern, Verwandten oder in Pflegefamilien	1,3 %
in anderen Wohnsituationen	1,0 %

Das heißt: **42,3 %** aller Kinder und Jugendlichen leben nicht in ihrer Ursprungsfamilie.

Zeitliche Verteilung der Leistung

Arbeit mit und für Klienten	66,1 %
Qualitätssichernde Maßnahmen	13,4 %
Präventive Angebote	18,6 %
Vernetzende Tätigkeit	2,0 %

Beratungssetting

Face-to-Face-Beratung	84,93 %
Telefonberatung	9,06 %
Videoberatung	3,29 %
Onlineberatung	2,72 %

Die verschiedenen Beratungssettings werden flexibel eingesetzt, je nach Bedürfnissen der Ratsuchenden. Durch unser dauerhaftes Angebot von Face-to-Face-Beratung und digitaler Beratung werden auch in Zukunft die Zugänge zur Beratung erleichtert.

Beratungsdauer

Beratungen 0 bis 3 Stunden	57,6 %
Beratungen 4 bis 10 Stunden	34,2 %
Beratungen länger als 10 Stunden	8,2 %

Die durchschnittliche Beratungsdauer pro abgeschlossenem Fall liegt bei **4,45** Stunden.





30,6 % der Ratsuchenden aus dem Einzugsbereich der Lebensberatung Hermeskeil kamen aus der der Verbandsgemeinde Hermeskeil, **31,9 %** aus der Verbandsgemeinde Ruwer, **29,2 %** aus der Verbandsgemeinde Schweich und **8,1 %** aus dem restlichen Kreisgebiet.

Ergänzend zur Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung bietet die **Lebensberatung Hermeskeil** in Kooperation und im Netzwerk verschiedene Zusatzangebote an.

- A. Im Jahr **2025** wurde in Waldrach und in Schweich eine monatliche Außensprechstunde für die Ratsuchenden der Verbandsgemeinde Ruwer und der Verbandsgemeinde Schweich angeboten.
- B. Es wurden **58** Mitarbeiter/innen von Schulen und Kindertagesstätten (insbesondere im Rahmen von Fallsupervisionsgruppen) im Rahmen ihrer pädagogischen Arbeit beraten.
- C. In **28** Fällen haben wir als **Insoweit erfahrene Fachkräfte** bei einer Gefährdungseinschätzung nach § 8a SGB VIII bzw. § 4 KKG mitgewirkt.
- D. **Online-Beratung**
www.lebensberatung.info/online-beratung ist eine niedrigschwellige Form brieflicher Beratung, die anonym erfolgen kann. Ratsuchende können bei Bedarf zu einem späteren Zeitpunkt auch persönliche Beratungsgespräche in der Lebensberatung wahrnehmen. **44** Ratsuchende haben im Jahr **2025** den Zugang über die Online-Beratung gewählt.
- E. In Kooperation mit dem Sozialraumzentrum Waldrach konnte im ersten Halbjahr **2025** eine Kindergruppe mit **7** Kindern in Waldrach im Alter von 7 bis 9 Jahren, die von der Trennung bzw. Scheidung der Eltern betroffen sind, unterstützt werden. Im 2. Halbjahr **2025** konnten wir eine weitere Kindergruppe mit **7** Kindern in der Lebensberatung im Alter von 7 bis 9 Jahren, die von der Trennung bzw. Scheidung der Eltern betroffen sind, unterstützen.
- F. In Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Hermeskeil konnten **3** Workshops für insgesamt **33** Kinder zum Thema Resilienz „Starke Mädchen, starke Jungs“ durchgeführt werden.
- G. In Kooperation mit den Lebensberatungsstellen Bitburg, Trier und Wittlich, bieten wir regelmäßig eine digitale Babysprechstunde an.





Über Geld wird in der konkreten Beratungsarbeit wenig gesprochen. Für die Ratsuchenden gilt das Prinzip der Kostenfreiheit. Dennoch bleibt: Guter Rat ist teuer! Er ist vor allem personal- und zeitintensiv.

Kosten 2025

Fachpersonalkosten	254.040,16 €	75,1 %
Verwaltungspersonalkosten	44.441,97 €	13,1 %
Sachkosten	40.090,17 €	11,8 %
Gesamtkosten 2025	338.572,30 €	100,0 %

Im Jahr 2025 hat das Bistum Trier rund 3,49 Mio. € für seine 20 Beratungsstellen in Rheinland-Pfalz und dem Saarland aufgewendet. Hinzu kommen die Landes- und Kommunalzuschüsse von insgesamt rund 4,57 Mio. €. Die 20 Beratungsstellen erbrachten 10.595 Beratungsleistungen, mit denen 22.855 Personen erreicht wurden. Damit werden für jede Person ca. 353 € Steuer- und Kirchensteuergelder eingesetzt.

Die präventiven und vernetzenden Tätigkeiten der Beratungsstellen sind (mit Ausnahme von Zusatzprojekten) in den o. g. Zahlen enthalten. Sie sind im Sinne des staatlichen Kinder- und Jugendhilfegesetzes (SGB VIII), wie auch im Sinne der kirchlichen Sozial-, Jugend-, Ehe- und Familienpastoral integraler Bestandteil der Beratungsarbeit.

Träger der 20 Dienststellen der Lebensberatung ist das Bistum Trier. Die Finanzierung für die Lebensberatung Hermeskeil wird vom Bistum Trier sowie mit Zuschüssen vom Land Rheinland-Pfalz und den kommunalen Gebietskörperschaften in Rheinland-Pfalz sichergestellt.

Finanzierung 2025

Bistum Trier	154.122,30 €	45,5 %
Kommunalmittel	120.000,00 €	35,4 %
Land Rheinland - Pfalz	64.450,00 €	19,1 %



Finanzen